

## Diabète : l'Échoppe se mobilise !

**Avec l'ONG Santé Diabète et dans le cadre du mois de la Transition alimentaire organisée par Grenoble-Alpes Métropole, l'Échoppe a proposé deux stands de sensibilisation au diabète les 7 et 21 octobre 2021.**

### *Au cœur de la problématique alimentation-santé*

Le projet « Accompagnement et accès à l'autonomie des publics précaires » du Diaconat protestant de Grenoble prévoit notamment d'accompagner les personnes accueillies dans une démarche de prévention santé, par l'éducation à une alimentation plus saine.



En effet, comme nous le constatons chaque semaine à l'Échoppe, la population en précarité a difficilement accès à une alimentation de qualité et souffre souvent de pathologies liées à un déséquilibre alimentaire, notamment le diabète et l'obésité.



### *Notre partenaire, l'ONG Santé Diabète*

L'ONG Santé Diabète est née d'une double urgence : le manque d'accès aux soins pour les personnes atteintes de diabète en Afrique et l'absence de prise en compte de cette problématique par les acteurs du développement. Elle a été fondée en 2001 par un groupe de spécialistes du diabète, de la santé et du développement dans le but d'améliorer la prévention et la prise en charge de cette maladie en Afrique. Elle est présente au Mali, au Burkina-Faso, au Sénégal, en Union des Comores, ainsi qu'en France (le siège de l'association est à Grenoble), avec des équipes permanentes dans chaque pays.

### *Des stands très pédagogiques*

Le diabète est une maladie qui se définit par une glycémie trop élevée en permanence. 463 millions de personnes vivent avec le diabète dans le monde. Il tue 1,9 million de personnes par an et progresse très rapidement en Afrique, mais aussi dans les populations pauvres d'Europe et d'Amérique. Quels en sont les risques, les symptômes, les traitements ? Quelle alimentation et quelles activités pour l'éviter ? Les stands de sensibilisation et prévention du diabète installés dans la cour de l'Échoppe répondaient à ces questions. Des documents pédagogiques basés sur des visuels simples, créés tout particulièrement pour des populations africaines, ont permis d'expliquer la maladie, ses différentes formes et les comportements à adopter. Des aliments présentés étaient « traduits » en petits tas de morceaux de sucre, montrant bien les dangers d'aliments comme les sodas, les sauces toutes faites ou les crèmes à tartiner...



### *Bénévoles et bénéficiaires dans l'action*

Les bénévoles de l'Échoppe ont participé avec entrain à cette opération : la responsable de Santé Diabète leur a fait une séance de formation sur les visuels de l'ONG. Était présente également une infirmière du réseau ASALEE (Actions de Santé Libérale En Equipe), un dispositif qui propose, au sein des cabinets médicaux, un accompagnement individuel de patients atteints de maladies chroniques.



Les personnes aidées par l'Échoppe, très nombreuses à ces stands, ont pu discuter de la maladie avec les responsables et les bénévoles. Un questionnaire destiné à mieux connaître leurs demandes en produits alimentaires ainsi que le type d'ateliers qui les intéresseraient leur a été distribué et permettra de progresser dans le projet « Accompagnement ».

La responsable de Santé Diabète a noté avec surprise la familiarité de nombreuses personnes avec cette maladie qui les touche ou touche un de leurs proches. La plupart bénéficient d'un suivi médical régulier. Certains ont spontanément endossé le rôle de relai en parlant de leur propre cas et en traduisant les explications. Les stands répondaient donc à des préoccupations fortes des personnes que nous aidons pour améliorer leur santé par une alimentation plus équilibrée ainsi qu'une meilleure hygiène de vie.